

## СВЕДЕНИЯ ОБ ОБЪЕКТАХ СПОРТА

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников по физическому развитию в МДОАУ № 95 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

1. В связи с отсутствием в детском саду отдельных помещений физкультурного и музыкального залов, **проведение утренней зарядки, занятий по физической культуре во всех возрастных группах**, проведение спортивных праздников, развлечений, соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников **осуществляется в групповых комнатах**. Для этого имеется все необходимое оборудование и инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.), гимнастическую скамью, канат, дуги для подлезания, перекладины для перешагивания и др.



## 2. Спортивная площадка

Функциональное назначение:

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе (с детьми старшего дошкольного возраста в течение учебного года – 1 раз в неделю; с детьми всех возрастных категорий – в течение летнего оздоровительного периода),
- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие),
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе,
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) воспитанников
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола).

Оборудование спортивной площадки включает волейбольно-баскетбольную площадку, яму для прыжков, лестницу для лазания и турники и др.



### 3. Физкультурно-оздоровительные уголки в группах

Функциональное назначение: проведение оздоровительно- профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей, расширение индивидуального двигательного опыта в самостоятельной деятельности, формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Оборудование в физкультурно-оздоровительных уголках в группах включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна),
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.),
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки),
- атрибуты для подвижных игр (комплект масок),
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики),
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцебросы),
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья» массажные мячи),
- атрибуты для дыхательной гимнастики,
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз.

