

Специальные условия охраны здоровья, приспособленные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В целях укрепления и сохранения здоровья детей в детском саду оборудованы и функционируют:

- спортивная площадка;
- прогулочные площадки, где созданы возможности для метания, лазания, прыжков, упражнений в равновесии;
- тропа здоровья;
- физкультурно-оздоровительные центры в каждой возрастной группе;
- медицинский блок, в состав которого входят медицинский кабинет, изолятор.

Одна из главных задач дошкольного учреждения - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы в детском саду предусмотрены следующие **мероприятия:**

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастики после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями;
- ходьба босиком по «дорожкам здоровья»;
- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики;
- организация сбалансированного питания;
- ежедневный режим прогулок;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- кварцевание групповых помещений;
- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов);
- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни;
- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду.

Ежегодно на начало календарного года заключается договор о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников между дошкольным учреждением и детской поликлиникой ГАУЗ «Детская городская клиническая больница» г. Оренбурга.

В здании детского сада располагается медицинский кабинет: площадь медицинского кабинета – 7,5 кв.м. Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинской сестрой учреждения здравоохранения ГАУЗ «Детская городская клиническая больница» г. Оренбурга. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинской сестрой воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно-оздоровительной работы.



Организация занятий осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, в которых четко прописаны: объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность занятий, каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность, сон, прогулку.

В детском саду создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; во всех группах созданы уголки уединения. Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, различных видов гимнастик, имеются дидактические пособия физкультурно-оздоровительной направленности и атрибуты для их проведения.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям созданы оптимальные условия для увеличения их двигательной активности в режиме дня: три занятия по физическому развитию; подвижные игры, соревнования, физкультминутки, организуются как в помещении, так и на открытом воздухе во время прогулки; широко используются корригирующие виды гимнастик с использованием нетрадиционного оборудования.

В свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки в группах, оснащенные необходимым оборудованием.

В летний период на территории Учреждения функционирует «Тропа здоровья», цель которой - укрепление здоровья детей с использованием

естественных природных факторов (солнце, воздух, вода), все занятия на «Тропе здоровья» проводятся в игровой форме.

Имеется спортивная площадка с оборудованием: турник разноуровневый, лесенка гимнастическая, волейбольная сетка, «Бычок» (кольцеброс, метание в цель), беговая дорожка, прыжковая яма, в том числе выносное оборудование: баскетбольные стойки, дуги для подлезания, перекладины для перешагивания, фишки-ориентиры.

В детском саду проводится ежедневный утренний фильтр. Воспитатели опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Разработаны и реализуются профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физкультминутки, релаксационные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях бактерицидных ламп;
- С-витаминизация третьих и сладких блюд;
- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ (употребление фитонцидов);
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.

